

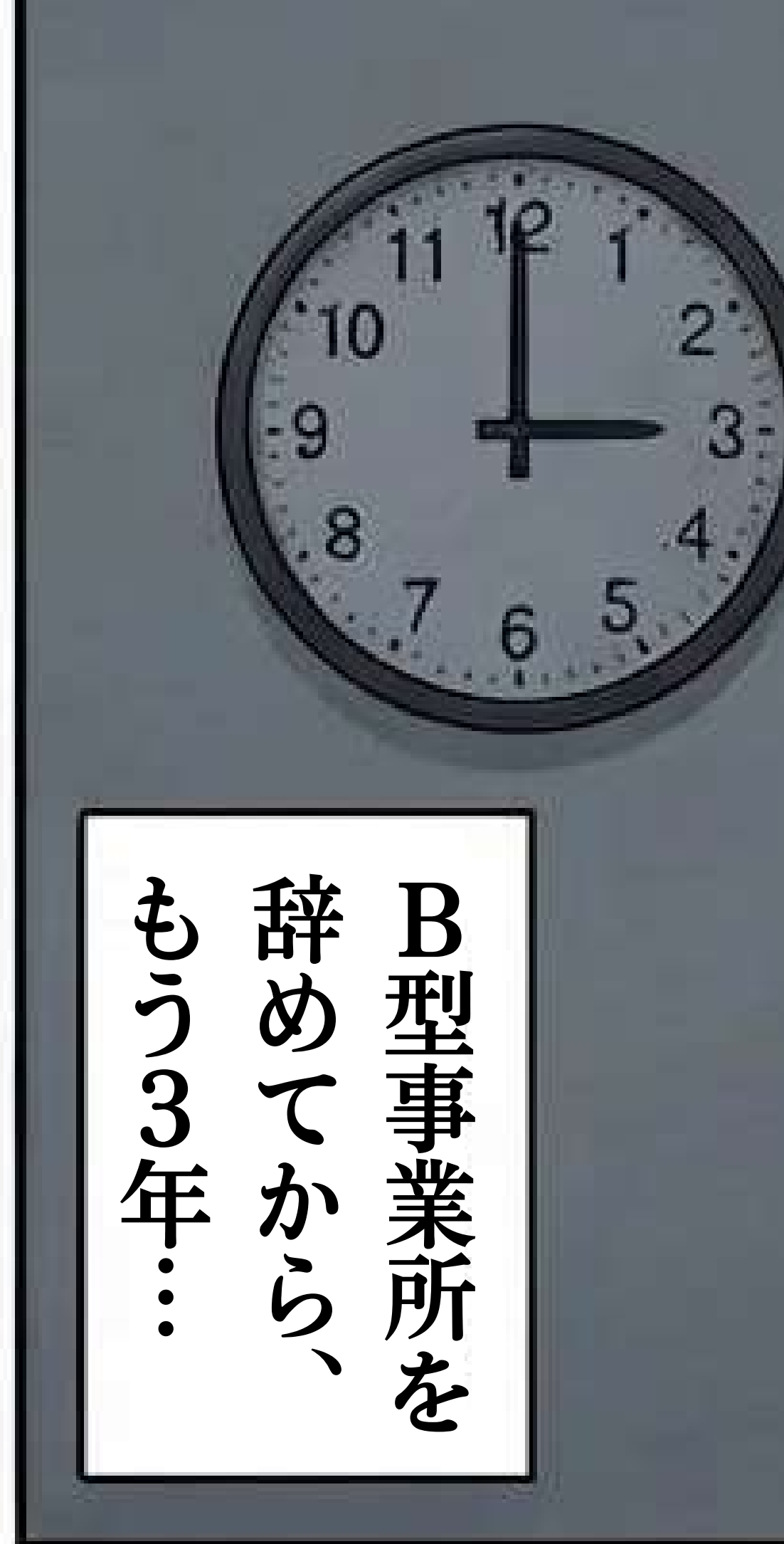
自分らしい働き方を見つける



EXP立川／就労選択支援のご案内



今日も何も
しなかった...



B型事業所を
辞めてから、
もう3年...



みんなに
迷惑かけて...

あの時、
体調が悪くて...



みんな働いている。
私だけ、
取り残されて...

ピンポン

誰だろう…
こんな時間に

あ…

こんにちは。
久しぶりね。

…特に、何も

最近、
どう過ごしてる？

計画相談担当者



実はね、
今日はあなたに、
紹介したいことが
あって来たの。

…？



『就労選択支援』
という福祉サービ
スがあるの。



就労…？



でも、私…
また失敗したら…

大丈夫。

無理に働くための
支援じゃないの。
まずは、自分のことを知ること
から始めるサービスなのよ。



働くことを考えるための
支援サービスよ。
自分に合った働き方を
一緒に探せるの。



EXP立川への初めての訪問





無理に働くための
支援じゃありません。



働かなくても
いいの…？

え…



それから、
自分自身に合った働き方を
一緒に考えましょう。

まずは、
自分を知ること。



ありがとう
ございます…

その言葉で、
少しだけ安心できた
ような気がした。

数日後――
アセスメント開始。
自分の適性を知る時が来た。

今日から
アセスメントを
始めます。
PCでの心理テストと
GATB作業検査を
行います。



最初のステップが終了した。
結果はどうだろう…
少しの不安と、少しの期待。

GATB
(一般職業適性検査)

はい、
始めてください。



数日後——模擬就労の日

今日はいくつかの作業体験をしていただきます。リラックスして大丈夫ですよ。

集中…集中…

いい調子ですね。

少し慣れてきたかも…

正確ですね。

ふう…

できた…

入力が早いんですね。集中力も素晴らしい。

え…
そうですか…

意外と私にも
できることがあるかもしれない…

数日後——関係者会議。
アセスメント結果のフィードバック。



今日は、
アセスメントの結果を
お伝えします。

緊張する…
どうだったのかな…



結果を見てみましょう。
特に「集中力と持続性」や
作業への態度、信頼性
が高いですね。

えっ…
そうなんだ…



今回の結果から、
様々な可能性が
広がりましたね。

私にも…
自分だけの可能性が、
あるってことですね。

自信を取り戻し、前進するための
第一歩が始まった。

就労継続支援B型
エスプリ

就労選択支援を経て、
自分に合った働き方を
見つけた。

ここでの時間は、
ゆっくりだけど、
確実に前に進んでいる
実感がある。

ここから始める。
私らしく、一歩ずつ。





「一歩ずつ、あなたのペースで。」

働くことへの不安、一緒に乗り越えましょう。
就労選択支援で、自分に合った働き方を見つけます。

☎ 電話でのお問い合わせ
042-595-8550
平日 9:00～18:00

📍 所在地
〒190-0022
東京都立川市錦町2-1-26
Nビルディング302

🌐 Webサイト
<https://exptachikawa-app.github.io/-LP/>



✉ メールでのお問い合わせ
exptachikawa@gmail.com